

# HORAIRES AQUAFORM\* / AQUABIKE / BEBE NAGEUR 2021 - 2022

\* Aquagym - Aquadouce - Aquafitness - Aquajogging - Aquatraining

LUNDI					AQUAGYM 12H15		AQUAGYM 16H	AQUAGYM 18H	AQUA TRAINING 19H		
MARDI		AQUABIKE 9H		AQUADOUCE 11H	AQUAGYM 12H15	AQUABIKE 13H15	AQUAGYM 16H	AQUAGYM 18H	AQUAFITNESS 19H	AQUA TRAINING 20H	AQUA JOGGING 20H (grand bassin)
MERCREDI					AQUAGYM 12H15	AQUABIKE 13H15			AQUAGYM 19H		
JEUDI		AQUABIKE 9H	AQUADOUCE 10H	AQUADOUCE 11H	AQUAGYM 12H15	AQUABIKE 13H15	AQUABIKE 16H	AQUAGYM 18H	AQUAFITNESS 19H		
VENDREDI		AQUAFITNESS 9H	AQUADOUCE 10H	AQUADOUCE 11H	AQUAGYM 12H15	AQUABIKE 13H15	AQUAGYM 16H		AQUAFITNESS 19H	AQUA TRAINING 20H	AQUA JOGGING 20H (grand bassin)
SAMEDI	BEBE NAGEUR 8H30 4 à 18 mois (2 parents)	BEBE NAGEUR 9H30 19 mois > 3 ans (2 parents)	BEBE NAGEUR 10H30 3 ans (1 seul parent)	BEBE NAGEUR 11H30 3 ans (1 seul parent)							



INTENSITE FAIBLE

INTENSITE MOYENNE

INTENSITE FORTE

TARIF AQUAFORM et BEBES NAGEURS : 59€ les 10 séances / 10€ la séance

TARIF AQUABIKE : 90€ les 10 séances / 13€ la séance

Session : du 27 septembre jusqu'au 18 décembre 2021 / Pas de séance du 25 octobre au 7 novembre 2021 et le jeudi 11 novembre 2021